



## INFORMATIONS SAISON 2022-2023

**UNE TENUE SOUPLE SUFFIT POUR ESSAYER !**

### Inscription

Remettre au professeur :

- un certificat médical daté à partir du 1<sup>er</sup> août 2022 et mentionnant "apte à la pratique du karaté" + "apte à la compétition" pour les compétiteurs (katas et/ou combats)
- le bulletin d'adhésion au club
- le règlement de l'adhésion & de la licence (voir ci-dessous)
- la demande de licence fournie sur place par l'enseignant

**NB** : le club peut vous faire une attestation de versement de la cotisation (pour les comités d'entreprise, etc.). La demander au professeur.

### Tarifs pour l'année 2022-2023

**117 € pour les mineurs et pour les étudiants (sur présentation de la carte)**  
**137 € pour les majeurs**

Ce tarif comprend l'adhésion à l'association SMK, la licence et la cotisation de la Fédération Française de Karaté

**2 cours de découverte sans engagement pour les débutants.**

--

Vous pouvez payer :

- par chèque au nom de SAINT MICHEL KARATÉ, avec possibilité de payer en 2 fois (1 chèque encaissé immédiatement, le second le mois suivant)
- par coupons sport ou chèques vacances ANCV
- en espèces
- par virement sur le compte du club : IBAN FR76 1240 6001 4654 9098 0650 820, BIC AGRIFRPP824

**NB** : pour deux inscriptions ou plus dans une même famille, déduire 10 € par personne

### Horaires des cours et lieux d'entraînement

Karaté enfant (6 à 10 ans)	jours	horaires	lieux
Tous grades	Lundi Vendredi	17H30 à 18H30	salle omnisports

Karaté ado & adultes	jours	horaires	lieux
Tous grades	Lundi Vendredi	18H30 à 20H00	salle omnisports
Chi-gong	Mardi	18H30 à 19H45	logis de Chantoiseau
Entraînements spécifiques	Mercredi	18H30 à 19H45	salle polyvalente

Self-défense-systema (16 ans et +)	jours	horaires	lieux
Tous niveaux	Mardi Vendredi	19H00 à 21H00	Salle des Isgles

Dojo salle polyvalente = place François Mitterrand 16470 Saint Michel

Salle omnisports = 49 rue de l'Égalité 16470 Saint Michel (à côté du collège)

Salle des Isgles = 4 place de l'Abbé Noir de Chazournes 16470 Saint Michel (derrière l'église)

Logis de Chantoiseau = place du 19 mars 1962 16470 Saint Michel

**Le club sera fermé en période de vacances scolaires sauf informations contraires des enseignants.**